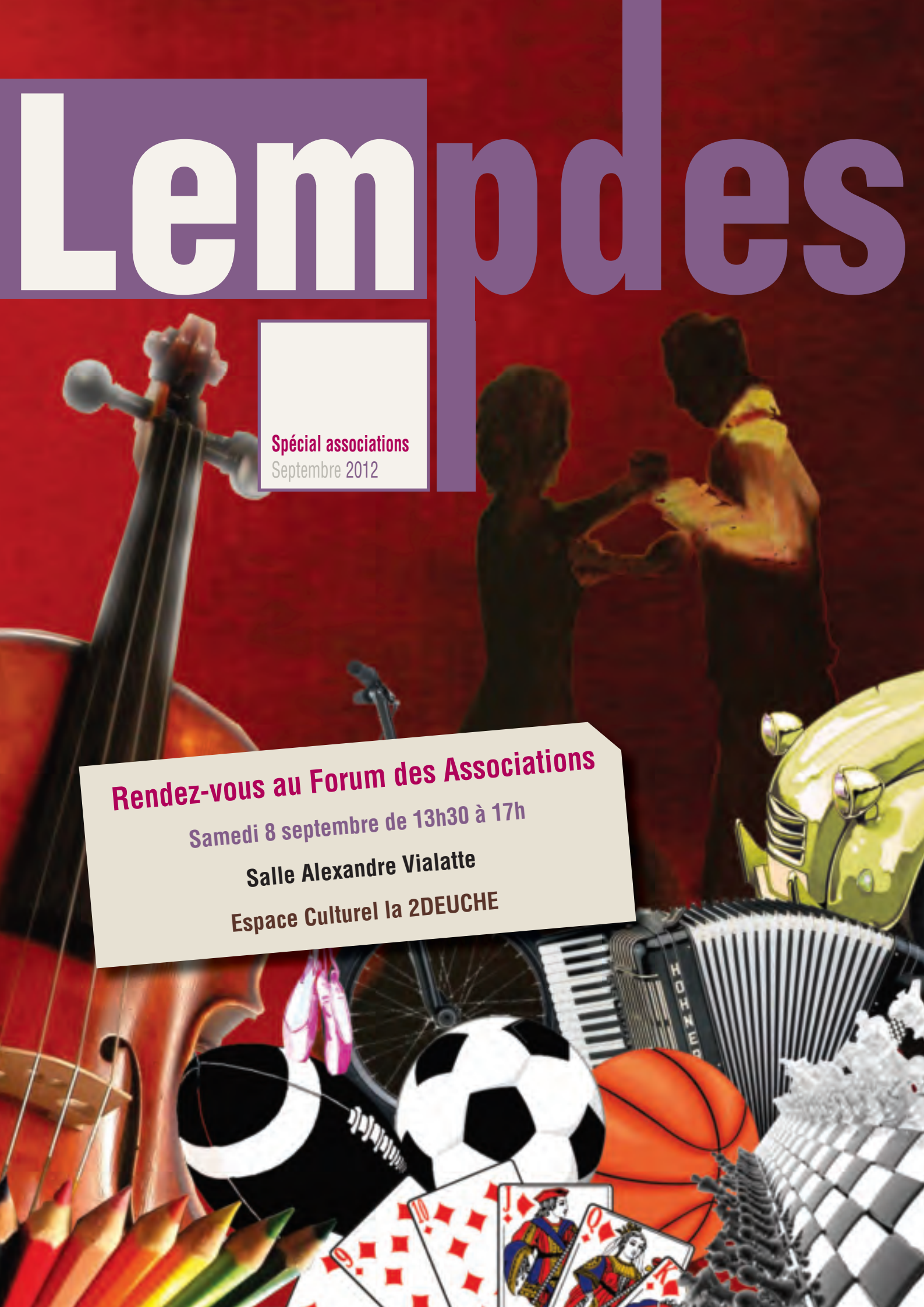
Lempdes

Spécial associations
Septembre 2012



Rendez-vous au Forum des Associations

Samedi 8 septembre de 13h30 à 17h

Salle Alexandre Vialatte

Espace Culturel la 2DEUCHE

Edito

SEPTEMBRE 2012

Lempdes : une ville associative

Nous avons tous, en tant que Lempdais, déjà eu des contacts avec une des associations de notre Commune. Nous connaissons leurs efforts quotidiens pour proposer un service, un soutien, une activité au plus grand nombre, et nous sommes aussi conscients de leur importance dans notre vie quotidienne et dans le développement de la ville de Lempdes.

La vie associative est une richesse. Elle participe du bien vivre ensemble, de la création du lien social et c'est parce qu'elles témoignent de la pluralité et du dynamisme local, que les associations Lempdaises continueront d'être accompagnées et soutenues par la municipalité.

Comme chaque année, nous avons le grand plaisir d'éditer ce « Lempdes associations » qui présente les nombreuses associations de la Commune. Vous y trouverez toutes les informations utiles relatives à leur fonctionnement et à leurs activités.

Le réseau associatif de Lempdes, particulièrement dense et diversifié dans des domaines tels que le sport, la culture, l'environnement, la solidarité…, nous fait vivre des moments passionnants !

Plus de 80 associations nous offrent à toutes et à tous, l'opportunité de nous investir, de nous divertir, de nous rencontrer ou de nous entraider. C'est un patrimoine précieux pour notre ville qui contribue au mieux-vivre ensemble, qui nous rapproche et nous unit.

Nous tenons à saluer l'engagement et l'investissement de tous les acteurs de la vie associative : les responsables, les animateurs, les bénévoles et bien sûr, les adhérents.

Nous vous souhaitons une excellente pratique associative et vous donnons rendez-vous le samedi 8 septembre à 13h30 pour le traditionnel forum des associations à la salle Alexandre Vialatte.

Bonne rentrée 2012

Gérard Betenfeld
Maire de Lempdes
Conseiller général
Vice-président de Clermont-Communauté

Monique Chastang
Adjointe à la culture
aux associations culturelles

Roland Daulat
adjoint au sport
et aux associations sportives

Ville de LEMPDES

LEMPDES SPÉCIAL ASSOCIATIONS - Editeur : Mairie de Lempdes - 63370 Lempdes - Directeur de publication et responsable de rédaction : Gérard Betenfeld
Textes : communiqués par les associations - Réalisation - Composition - Impression : Imprimerie Decombat - Gerzat - 04 73 25 06 62
Date du dépôt légal : à parution - ISSN en cours
Imprimé sur papier 50% recyclé, 50% certifié FSC (issu de forêts bien gérées)

Activités SPORTIVES

➤ BASKET CLUB DE LEMPDES

Le Basket Club de Lempdes compte environ 150 licenciés et accueille les enfants nés à partir de 2008. Nous n'avons ensuite pas de limite d'âge car nous avons une équipe vétérans mixtes.

N'hésitez pas à venir nombreux aux entrainements qui débuteront début septembre, vous pourrez faire des essais afin de voir si le ballon orange vous attire.

A noter que toutes les équipes sont encadrées par des entraîneurs diplômés.

Nous recherchons plus particulièrement des filles nées en 2000 et 2001 afin de compléter nos effectifs.

A bientôt sur les terrains…

Les baby du BCL lors du tournoi en juin 2011.

➤ CYCLO CLUB LEMPDAIS (C.C.L.)

Le C.C.L. est affilié à la Fédération Française de Cyclotourisme. Il a pour vocation la pratique de la bicyclette, la compétition n'est pas une priorité, ce qui n'empêche aucunement l'esprit sportif. Des sorties de club les samedis et dimanches ; pour celles et ceux qui disposent de plus de temps, des sorties ont lieu aussi les mardis et jeudis. Le C.C.L. participe aux différents rallyes organisés par les clubs voisins.

Le C.C.L. organise chaque année une journée de Cyclotourisme qui a lieu en mai. C'est une des épreuves majeures du département, amenant à Lempdes de nombreux cyclistes.

Le C.C.L. organise aussi, pour les sociétaires, des séjours d'une semaine (le dernier s'est déroulé en Italie avec au programme Florence et Rome) ; des « week-ends » ou des sorties d'une journée sont aussi proposés où convivialité et bonne humeur sont de mise. Pour ces manifestations, là encore, les projets vont bon train.

Si faire de la bicyclette de cette façon vous tente, venez nous rencontrer à nos réunions mensuelles qui ont lieu les premiers lundis de chaque mois à 20h30 à la Maison des Associations.

Renseignements : M. Bohat au 04 73 61 68 42

➤ UN CLUB POUR LA COMPÉTITION OU LE SPORT LOISIR

Lempdes 63 Triathlon est un club à l'ambiance conviviale où se côtoient des sportifs de tous âges et de tous niveaux.

Depuis le début de saison 2012, le club propose à ses adhérents des entrainements encadrés par Greg Bouttier (ex triathlète de D1).

Si vous aussi, vous êtes tentés par l'aventure du triple effort quelque soit votre niveau et votre âge, n'hésitez pas à nous contactez !

Pour tous renseignements complémentaires sur le club et les créneaux d'entrainements :

Didier TABARANT 06 80 00 80 81
où lempdes63tri.canalblog.com

➤ GYM PILATES ET ABDOLOGIE ®

Les cours de PILATES POUR TOUS reprendront le lundi 10 septembre 2012. L'activité de l'association évolue avec la mise en place de cours de niveau intermédiaire mais aussi avec une nouveauté au planning : l'Abdologie® méthode de Gasquet.

Vous détestez faire travailler vos abdominaux ? Avec l'Abdologie®, vous pourriez bien changer d'avis ! Vous avez un problème de dos, des douleurs cervicales, un périnée fragilisé ? Aucun risque avec l'Abdologie® de Gasquet.

Vous aimeriez en savoir plus ?
Rendez-vous sur www.pilatespourtous.fr
Téléphone : 06.62.40.76.46
Courriel : ezn-fitness@orange.fr

➤ GROUPE BOULISTE DE LEMPDES

Comme l'année dernière, nous avons enregistré de supers résultats grâce à nos équipes féminines qui sont vice-championnes du Puy-de-Dôme en simple (Josiane Serrano), en double (Annick Darçon et Madeleine Chansseaume), et en triplette (Marièm Dalle, Josiane Serrano, Annick Darçon et Madeleine Chansseaume). Ces dernières sont aussi championnes régionales et de ce fait, qualifiées pour le championnat de France. Nous espérons que l'année sportive qui arrive sera aussi fructueuse, et que les masculins se mettront aussi à l'ouvrage, en attendant les résultats du France féminin.

De gauche à droite : Madeleine Chansseaume et Annick Darçon, vice-championnes du Puy-de-Dôme en double.

Activités SPORTIVES

➤ PETANQUE DE LEMPDES

Le Challenge cantonal de l'Amitié et du fair-play entre LEMPDES - PONT DU CHÂTEAU aura lieu le 6 octobre cette année, soutenu par le Conseil général.

Du rire des chansons et bien entendu une confrontation sportive entre les deux Villes, entre coupé d'un repas festif au Restaurant la deudeuche.

➤ A.T.C. LEMPDES

Le tennis club de Lempdes propose à tous les amateurs de tennis la pratique de ce sport dans d'excellentes conditions et ce grâce aux infrastructures mises à disposition par la mairie. Les installations se composent d'un court (green set) couvert et éclairé, de deux courts extérieurs éclairés en gazon synthétique. Enfin la grande nouveauté de cette saison concerne le troisième court extérieur dont le revêtement (green set) a été totalement renouvelé.

L'école de tennis , dont les séances sont dirigées par un enseignant professionnel, permet à nos jeunes pousses de 5 à 18 ans de découvrir et de progresser en fonction de leur catégorie d'âge (mini-tennis, initiation, perfectionnement et compétition).

Les résultats sportifs du club sont excellents avec la promotion de 3 équipes adultes sur 5 à l'échelon supérieur dont l'équipe 1 qui évoluera l'année prochaine en Régional 2 (plus haut niveau atteint par le club). La progression au classement des jeunes membres de l'école de tennis montrent que le travail effectué dans l'année porte ses fruits.

Nous invitons donc ceux qui le souhaitent à venir nous rejoindre, pour le loisir ou la compétition.

Les inscriptions pour la nouvelle saison se dérouleront au Chalet du tennis
- les samedis 01 et 08 septembre 2012 de 9h à 12h et de 14h à 17h,
- les mercredis 05 et 12 septembre 2012 de 15h à 18h.
Pour tout renseignement, contactez Pierre CHASSARD au 06 77 59 19 94

➤ RANDO LEMPDES

Les randonnées se font sur des circuits balisés ''Balirando'' ou avec des cartes IGN.

Les mercredis et les samedis 2 niveaux de randonnées sont proposés :
- Rando Classique d'une durée de 2h30 à 4h00 (départ 13h30)
- Rando Plus d'une durée de 4h00 à 6h00 (départ 9h00 ou 12h30)

Le rassemblement se fait parking de la Maison des Jeunes.

Les personnes intéressées peuvent faire une première expérience avant de prendre leur adhésion.

Au cours de la saison 2011 / 2012 différentes manifestations ont été organisées :

- Sortie en car,
- Repas dansant,
- Participation au Téléthon (marche de nuit),
- Soirée galette avec diaporama,
- Séjour hors du département.

Renseignements : Alain : 04 73 61 77 04, Michel : 04 73 61 75 68
Adresse site Internet : http://rando.lempdes.free.fr/

➤ ECOLE DE RUGBY

Cette saison l'école de rugby sera toujours en entente avec Cournon , les - 7 ans, - 11 ans,- 9 ans s'entraînent les mercredis après midi à l'ASCAIA ou à Cournon, (alternativement suivant les périodes scolaires), les - 13 ans et - 15 ans s'entraînant à Cournon.

A noter la continuité de l'école d'arbitrage les samedis matins. (parfois les parents sont conviés à suivre des cours pour devenir de bons supporters.)

Reprise des activités pour les 7-15 ans le 1er septembre à 14h au stade ASCAIA.

Les inscriptions se feront aussi lors du forum des associations le 8 septembre.

Séniors

La coupure estivale et l'arrivée de nouveaux joueurs ont donné du moral à l'encadrement : espérons qu'au niveau inférieur (deuxième série) l'on pourra voir des rencontres plus équilibrées

Reprise des entraînements prévue le 21 août. Ceux-ci sont prévus les mardis et vendredis à 19h au stade. Coup d'envoi du championnat le 23 septembre.

Renseignements au 06/19/93/11/64 ou au 04/73/61/63/82.

Activités SPORTIVES

➤ SKI CLUB DE LEMPDES

Depuis plusieurs années le Ski Club Lempdes permet aux jeunes de s'initier à la pratique du ski grâce aux des différentes formules proposées :

Le mercredi ou samedi après-midi 10 sorties sont programmées à Super-Besse ou au Mont-Dore.

L'encadrement par des moniteurs diplômés permet aux enfants (à partir de 6/7 ans) de faire de rapides progrès.

Le transport s'effectue en car, une collation est prévue.

Stage de Février au Mont-Dore.

Organisé pendant les vacances scolaire sur 5 jours au départ de Lempdes avec cours collectif la journée, les repas sont pris au restaurant d'un centre de vacances.

Tout en permettant aux enfants de bénéficier des bienfaits de la montagne, ce stage qui va de l'initiation au perfectionnement offre à chacun la possibilité d'évoluer en fonction de son niveau.

Le stage inclue le snowboard.

Le nombre de places étant limité prendre contact avec le club dès le mois de novembre.

Groupe compétition.

Les entraînements ont lieu le mercredi ou le samedi après midi, dirigés par des moniteurs ESF, ils préparent les skieurs pour les compétitions régionales, et nationales.

Formation de moniteur

Si vous avez + de 18 ans un bon niveau de ski et que vous souhaitiez obtenir le brevet de moniteur fédéral, le club prend en charge le stage de formation.

Carte neige, séjour dans les Alpes

Le club affilié à la Fédération Française de Ski délivre la carte neige, seule assurance prenant en charge toutes les interventions en montagne, de plus le club offre des tarifs préférentiels sur les forfaits, ainsi que pour des séjours adultes hors vacances scolaires.

Contacts : Les mardis de 19 à 20 heures maisons des associations à partir de début Décembre. Voute Didier 04 73 61 75 74

➤ LEMPDES YOSEIKAN BUDO CLUB

Le LEMPDES YOSEIKAN BUDO CLUB vous invite à découvrir un art martial complet qui est rattaché à la FFKADA (Fédération Francaise de Karaté et Disciplines Associées»).

ATTENTION NOUVEAU HORAIRES
LE MERCREDI.

La partie Yoseikan Budo propose des cours aux enfants âgés de 5 à 10 ans : le samedi de 14h00 à 15h00.

Enfants âgés de 11 à 14 ans : le mercredi de 19h00 à 20h00 et le samedi de 15h00 à 16h00.

Ados et adultes de plus de 15 ans : le mercredi de 20h00 à 21h30 et le samedi de 16h00 à 17h30.

Le Yoseikan Budo c'est l'approche des arts martiaux aux travers d'une partie pieds poings, de projections et travail au sol, de clefs et esquives pour la forme aiki , le travail d'armes traditionnels et en mousses pour la partie landolie.

Le Yoseikan Training c'est le Yoseikan sous sa forme cardio ou l'on retrouve les techniques pieds poings en musique seul ou avec un partenaire (forme sparing).

Le Yoseikan Training propose des cours le jeudi soir de 19h30 à 20h45.

Les cours sont dispensés au complexe sportif de Lempdes rue de la piscine.

Pour plus de renseignements vous pouvez nous contacter au 04 73 61 94 43.

Le Lempdes Yoesikan Budo Club sera présent au forum des associations le samedi 8 septembre 2012 de 13h30 à 17h00.

Les cours reprendront le mercredi 12 septembre 2012 à 19h00.

Amicales, famille, jeux, solidarité,

➤ AMICALE LEMPDAISE CLASSE 70 : C'EST REPARTI !

L'association qui regroupe les personnes nées en 1950, après quelques années en sommeil, a décidé de relancer ses activités. Le premier rendez-vous pourrait être le vendredi 28 septembre au soir avec un repas en haut du Puy-de-Dôme. Les personnes intéressées par l'amicale peuvent, pour recevoir des informations, envoyer leur adresse mail à :

joel.magne@wanadoo.fr ou contacter la présidente Evelyne Rastoix au 04.73.61.82.97.

➤ BOURSE AUX VÊTEMENTS LEMPDAISE

Prochaine Bourse des vêtements automne-hiver :

17, 18 et 19 septembre 2012, salle voutée (près de la Mairie)

Renseignements complémentaires : 04 73 61 86 59 ou 04 73 61 88 02

Cette association, loi de 1901, regroupe des personnes bénévoles qui organisent, deux fois dans l'année, une bourse de vente de vêtements d'occasion, chaussures, articles de puériculture. En septembre pour les vêtements automne hiver, et en mars pour les vêtements printemps été.

Les vêtements doivent être en parfait état et non démodés.

Un tri est effectué au moment du dépôt afin d'avoir une bourse d'occasion d'excellente qualité, dans l'intérêt de tous.

Cette manifestation se déroule sur trois jours.

Le 1er jour : dépôt des vêtements qui doivent être étiquetés sur chaque pièce avec un tissu blanc de 6 X 6 cm, cousu à grands points.

Le 2ème jour : la vente.

Le 3ème jour : paiement et retrait des invendus.

Nous acceptons également les chaussures et les sacs.

➤ CLASSE 47 ET SES AMIS

Créée il y a 26 ans par Serge Genest, cette amicale a su perdurer sans perdre de son tonus. En 2012, le nombre d'adhérents a fortement augmenté : c'est un appui moral important pour les dirigeants qui organisent les activités avec l'assentiment de tous.

Prévision et préparation des actions, galette des rois, repas annuel, sortie de septembre et le compte-rendu de cette journée sont des occasions d'être ensemble très conviviales.

Contact : Pierre Girard au 04.73.61.84.37 ou Maurice Fabre au 04.73.61.84.54

DOMICILE SOLIDAIRE

➤ UN PONT ENTRE LES GÉNÉRATIONS

Vaincre la solitude et l'isolement des personnes âgées :

Avec tout le sérieux requis pour la mission confiée, notre équipe de bénévoles, à travers des échanges, discussions, promenades….assure régulièrement des visites à domicile auprès de personnes âgées pour lutter contre l'isolement et la solitude,

Afin d'étoffer l'association, nous faisons appel à de nouveaux bénévoles de tout âge et de tout horizon, qui pourraient consacrer un peu de leur temps à cette noble cause.

Vous pouvez venir à notre rencontre lors de notre permanence hebdomadaire, à la maison des associations, le mercredi matin de 10 h à 12 h. Cette permanence est, bien entendu, également ouverte aux personnes âgées (ainsi qu'à leur famille) qui sont demandeuses de nos services.

En complément du cadre familial, il est nécessaire pour la personne âgée d'avoir une vie sociale donc une ouverture sur l'extérieur, créer un lien entre les générations, nouer et tisser des relations de qualité avec autrui ; c'est au contact de l'autre qu'on s'humanise. La réciprocité est importante, les visités apportent beaucoup aux visiteurs et vont souvent mieux après la visite d'un volontaire à qui ils ont pu transmettre leur histoire et leur expérience.

Par ailleurs, nous envisageons de proposer aux personnes âgées qui le désireront, de loger chez elles un étudiant ou un jeune travailleur. Nous nous chargeons de l'encadrement et du suivi de la cohabitation. A l'image de ce qui existe déjà sur certains territoires et qui se développe fortement sur la France entière.

Contacts : Colette : 06 61 82 32 68 – Marie-Hélène : 06 99 23 66 90

➤ CLUB TAROT

Les jeux se déroulent à la Maison des Associations les lundis et vendredis de 13h45 à 17h45 au 1er étage, salle Yves Montand.

Nous accueillons toutes les personnes débutantes ou confirmées pour se joindre à nous.

Contact : Louis Cocheux au 04.73.61.90.42

quartiers

➤ ENSEMBLE LEMPDES

Bien que la situation au Mali soit actuellement préoccupante, nos actions en faveur de Dongossori notre village du pays Dogon, continuent.

Grâce à la générosité des Lempdais lors de nos ventes (fleurs, œufs de Pâques) et aussi venus nombreux au repas africain organisé en janvier, nous avons pu financer un puits citerne , alimentant ainsi les carrés de maraîchage de plusieurs familles, les jardins sont cultivés par les femmes, elles pourront ensuite vendre leurs légumes, mais aussi diversifier leur nourriture, qui jusqu'alors était exclusivement composée de mil.

Merci à toutes et à tous et rendez-vous en 2013 pour réitérer ces actions.

➤ ASSOCIATION PAROISSIALE : PAROISSE SAINT PAUL DU VAL D'ALLIER

Avec vous dès ce début d'année scolaire 2012-2013

• Au forum des associations le samedi 8 septembre de 13h30 à 17h à la 2Deuche

• Pour les inscriptions au catéchisme :

le mardi 11 septembre de 16h30 à 18h, au relais paroissial, 1 bis rue des Granges à LEMPDES

• Pour « la fête de tous les enfants » : le dimanche 23 septembre de 14h30 à 17h30 à la salle polyvalente de COURNON, rue des Laveuses.

Siège social : 1bis rue des Granges 63370 Lempdes

➤ CLUB DES AMANDIERS

JANVIER : reprise des activités du club avec renouvellement du bureau et dégustation de la galette.

MARS : repas dansant au Casino de Royat avec l'animation de Philippe Martins, ce fut très apprécié.

AVRIL : excursion à Briare : balade en petit train, repas sur bateau avec le passage de plusieurs écluses et visite du musée de la marine.

MAI : excursion à Ally (Cantal) : visite et repas au château de la Vigne. Visite de salers qui fut malheureusement sous la pluie mais avec une ambiance chaleureuse.

JUIN : dégustation d'une paella avec notre traiteur et notre animateur. Très bonne ambiance.

SEPTEMBRE : sortie au Puy-de-Dôme avec le train panoramique.

OCTOBRE : repas de fin d'année.

DECEMBRE : organisation d'un loto ouvert au public.

Des mini-lotots, tombolas, après-midi récréatifs sont organisés tout au long de l'année. Toujours dans la bonne humeur !

Venez nous rejoindre.

Renseignements au : Club des Amandiers.
Tél. : 04 73 61 91 77 ou 06 98 19 93 38

Travaux artistiques et manuels

➤ LES DOIGTS DE FÉE (peinture sur soie, sur verre et autre loisirs créatifs)

Le 22 juin l'association « Les DOIGTS de FEE » avait rendez-vous avec le 17ème festival de peinture sur soie qui se déroulait au Chambon sur Lignon (43).

Au programme 3 démonstrations :

L'aquarelle sur Soie mouillée comme base de travail alliée aux épaississants ou à la cire chaude ou froide…

La peinture directe sur velours avec des peintures réactives…

La réalisation d'écharpes ou de tableaux tout en travaillant les superpositions de couleurs créant ainsi des atmosphères bien particulières…

Nous avons pris note de tout ce que nous avons vu et nous vous invitons à venir découvrir nos travaux lors de notre EXPOSITION qui se déroulera :

Salle Voûtée du mercredi 7 novembre au dimanche 11 novembre 2012 inclus de 10h à 12h et de 14h à 18h

En attendant, si vous souhaitez venir nous voir travailler ou avoir des explications sur la réalisation d'un tableau, d'une écharpe, d'un coussin, etc… pas de problème le club a ouvert ses portes le mardi 4 septembre et il peut vous accueillir tous les mardis et vendredis de 14h à 16h30 (sauf vacances scolaires).

Il est situé au 601 HLM Gandaillat rue du 11 novembre à Lempdes. Pour plus de renseignements Tél. 04 73 61 82 29

ART CULTURE danse - musique -

➤ ASSOCIATION ARTISTIQUE LEMPDAISE

Voici maintenant plus de 25 ans que l'association Artistique Lempdaise réunie dans son atelier les amateurs d'art.

Atelier technique, visites de musée, sorties en plein air, stages autant d'activités pour découvrir en groupe le domaine pictural.

Au programme pour cette nouvelle saison :

Exposition annuelle du 21 au 28 octobre 2012
- Rembrandt et la peinture Flamande
- Portrait et auto portrait
- L'aquarelle et le cercle chromatique.

Reprise de l'activité : mercredi 12 septembre 2012.

Atelier rue de la jeunesse (sous l'école des Vaugondières).

A partir de 18H jusqu'à 21H

Pour tout renseignements : Brigitte Venuat : 04 73 61 66 48

➤ LA BANDA DEUCH

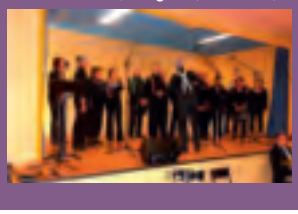
Jeune association lempdaise créée il y a un peu plus d'un an, la Banda'Deuch est un groupe d'une quinzaine de musiciens à la bonne humeur communicative. Initialement composé de 6 membres, son effectif ne cesse de s'agrandir, à l'image de son répertoire. De Brassens à Stevie Wonder en passant par les chants traditionnels basques, la banda explore des styles musicaux divers et variés grâce aux arrangements de Monsieur Pascal Maillot. Animant régulièrement les festivités lempdaises et forte de sa popularité grandissante, la Banda'Deuch s'exporte également hors des frontières auvergnates. Toujours prête à accueillir de nouveaux membres, n'hésitez pas à la contacter pour partager des moments conviviaux en musique.

Contact: Romain Bignon 06-08-11-85-65.
Mail : labandadeuch@laposte.net
Site internet: http://www.wix.com/labandadeuch/site-officiel

➤ ENVOL

Vous aimez chanter, mais vous n'êtes pas un(e) pro *? Alors, n'hésitez plus ! Rejoignez, la Chorale l'ENVOL (Ensemble Vocal de Lempdes) qui reprend ses activités dès le 12 septembre et tous les mercredis à 20 h à La Salle des Fêtes de LEMPDES !

Un programme varié de chansons contemporaines (Souchon, Le Forestier, Fugain, Aubert, Brassens, Trenet) vous permettra de partager avec les choristes des moments privilégiés dans une ambiance conviviale. Nous vous attendons dès la rentrée !!



* (nul besoin de connaissances musicales)

➤ CLIMAT63, FORME ET PARTAGE

Depuis près de quinze ans nous avons formé plusieurs centaines de personnes à la découverte et à la pratique de l'ordinateur, à la découverte et à la pratique de la photo et de la vidéo numérique.

Un besoin nouveau pour les seniors

Les « jeunes » n'ont plus nécessairement besoin du niveau associatif pour faire leurs premiers pas. Depuis, l'école, la formation professionnelle auront permis aux jeunes d'acquérir cette connaissance aujourd'hui quasi indispensable. Mais une nouvelle population se fait jour, les seniors. Nous essayons donc de prendre en compte cette population par des formations et des horaires adaptés.

Un atelier photo

Cette année, notre quatrième exposition présentait une centaine de photographies de qualité sur le thème « Lempdes dans tous ses états ».

Un atelier Vidéo

De nombreux reportages vidéo (Gordon Bennett, concerts, théâtres, à Lempdes ou dans les environs, etc.). Nous avons également réalisé quelques fictions. Nous nous faisons un point d'honneur à travailler en commun avec des associations lempdaises dont l'O.H.L. depuis de très nombreuses années, l'Ecole de Musique, Lou-Belladaires, ATAHALA, Jazz Lempdes, l'Amicale laïque-FJEP…).

Et des formations plus classiques

Climat63, œuvre dans tous ces domaines, la découverte de l'ordinateur, l'approche de la bureautique, Internet et la messagerie et ce pour tous les niveaux de la population lempdaise.

Accessibilité

Toutes ces formations sont rendues accessibles au plus grand nombre, sur du matériel de qualité, d'une part grâce au bénévolat de l'ensemble de formateurs et aussi avec les aides absolument nécessaires de la municipalité de Lempdes et du Conseil Général du Puy-de-Dôme.

Avec Clermont-Communauté, nous envisageons pour les mois à venir, la mise en place et l'animation d'un « espace numérique », selon des modalités qui restent à définir, mais dont les points forts seraient sa mobilité (aller au devant de son public) et la simplicité du matériel (tablettes numériques).

Assemblée Générale

La date de notre prochaine AG est fixée au 7 octobre prochain dans nos locaux. Toute personne intéressée par nos activités peut y assister.

Adresse : Ecole des Vaugondières
26 Rue des Vaugondières
63370 Lempdes.

Contacts :
Alain Corneaux 04 73 61 88 87
Site Internet : http://climat63.net/
Courriel : contact@climat63.net

théâtre

➤ JAZZ LEMPDES

JAZZ LEMPDES est une association qui a pour but l'enseignement de la musique de jazz et d'en promouvoir la pratique. L'enseignement se déroule à l'Ecole de Musique de Lempdes, en répétitions hebdomadaires et en Master Class mensuelles.

L'animation pédagogique est assurée par des professionnels du jazz :
Direction : Julien Bertrand
Animation : Michel et Thomas Thierry.

La classe se produit régulièrement en concert. Jazz Lempdes est également l'organisateur du Festival de Jazz de Lempdes qui réunit depuis cette année plusieurs ensembles et environ 90 musiciens.

Renseignements sur le site de l'association : www.jazzlempdes.com

➤ LEMPDES DIVERTI-DANSES

Les cours de danse reprendront le lundi 17 septembre 2012 à 19h15 à l'école La Fleurie, 4, rue de Sarlièves, à Lempdes.

Horaires saison 2012 – 2013 :

JOURS	HORAIRES	DANSES	ANNEE
LUNDI	19h15	Danses de salon	2ème et 3ème années
	20h15	Danses de salon	Débutants
MARDI	19h15	Rock'n Roll	4ème année
	20h15	Danses de salon	4ème année et +
MERCREDI	19h15	Rock'n Roll	Débutants
	20h15	Rock'n Roll	2ème année
JEUDI	19h15	Rock'n Roll	5ème année et +
	20h15	Lindy Hop	Débutants (1) – 2ème année (1)

(1) Compte-tenu du manque de créneau horaire, les cours de Lindy Hop « débutants » et « 2ème année » auront lieu une semaine sur deux. Le tarif de cette activité sera donc réduit de moitié.

Les inscriptions se feront aux heures de cours

Renseignements : 04 73 61 68 31 – 04 73 84 86 72 entre 10h et 13h – 04 73 61 88 88 entre 17h et 18h45

➤ LEMPDES ACCORDEON

Les animations habituelles ont toujours autant de succès (Semi marathon, Téléthon, Marché de Noël, Repas dansant, Thé dansant). La rentrée 2012/2013 approche : vous savez jouer de l'accordéon et aimeriez pratiquer? Alors n'hésitez pas à nous rejoindre. LEMPDES ACCORDEON sera ravi d'accueillir de nouveaux éléments dans son ensemble.

Les répétitions ont lieu tous les jeudis à partir de 20h00. Si vous désirez prendre des cours d'accordéon, les inscriptions pour la rentrée se feront à l'école de musique courant septembre 2012.

Pour tous renseignements, contacter le Président Yvon BERTHEOL au 04 73 61 65 86 ou le professeur d'accordéon Christine MADEBENE 06 10 94 40 40

Nous serons présents au Forum des Associations le 08 Septembre 2012 « Salle Alexandre Vialatte » à la 2DEUCHE.

Les élèves de l'école de musique de LEMPDES, classe accordéon ont participé au Concours UMPE d'accordéons le 13 mai 2012 à CRECHE/SAONE, sous la direction de Christine MADEBENE professeur d'accordéon et ont obtenu les résultats suivants :

Catégorie adultes Initiation B : Michelle POTIER remporte une coupe avec 92% des points et Régine CHABROLLES, une coupe avec distinction à 94% des points.

Catégorie adultes - cadets B : Edmond VIDALENC a obtenu une coupe avec 91 % des points et en duo avec Régine CHABROLLES 92% des points.

Catégorie Cadets A : Andréa GONCALVES a obtenu une coupe avec 93 % des points et en duo avec Thaïs VALY une coupe avec distinction à 95% des points.

Tous sont qualifiés pour la finale du concours qui aura lieu à LIEGE (Belgique) le 28 octobre 2012.

Prochaines animations :

- 10/2012 : Thé dansant,
- 02/2013 : Thé dansant

➤ « NOTE À NOTE » : ASSOCIATION LEMPDAISE AU SERVICE DE NOS AÎNÉS

Nous poursuivons notre objectif : distraire les personnes âgées, lors d'après-midis récréatives, dans le cadre des foyers-logements ou maisons (MAPAD, EPHAD …) où elles vivent désormais ; que ce soit à LEMPDES même, ou dans des communes voisines (dernièrement à COURNON, LES MARTRES DE VEYRE, CEYRAT…).

Ce sont des chansons françaises d'hier et d'aujourd'hui, accompagnées à la guitare, qui constituent nos programmes. Certaines maisons nous « commandent » certains titres qu'affectionnent leurs pensionnaires.

Nous avons déjà des RV pour ces mois de rentrée scolaire 2012-2013, alors ne tardez pas à nous faire signe pour une demande d'intervention :
fanlou3@wanadoo.fr

Nos prestations sont bénévoles. Les organismes qui gèrent les maisons où nous fonctionnons peuvent effectuer des dons sur le compte de notre association pour nous encourager dans notre action.

ART CULTURE

➤ LOU BELLADAIRES

Créé en 1982, le groupe folklorique Lou Belladaires, toujours soucieux de conserver les traditions de nos ancêtres et le patrimoine culturel de notre belle région mène plusieurs actions en ce sens durant l'année, à savoir :

- Les LUNDIS à partir de 20 heures, Salle des fêtes de LEMPDES, Initiation et Perfectionnement aux danses folkloriques (ouverte à toutes et tous, danseurs ou musiciens)

- Les 1er Jeudi du mois de 17 h 30 à 19 h – Maison des Associations à LEMPDES : Conversation en Patois « Pour le Plaisir de tous », Ouverte à toutes et tous

Et dès la rentrée, le groupe vous donne rendez-vous, Salle des Fêtes les 4 - 5 et 6 octobre 2012 pour le 13ème festival de musiques trad'. Chants traditionnels russes et musique irlandaise seront à l'honneur

Pour tous renseignements : Madame LARRAT, 06 30 65 65 30 ou 04 73 61 64 19 ou Mme RANGHEARD : 04 73 61 71 52

➤ UNE ASSOCIATION AU SERVICE D'UN ORCHESTRE…

L'association des membres de l'Orchestre d'Harmonie de Lempdes regroupe des bénévoles, parents de musiciens, qui ne ménagent ni leur temps, ni leur amour pour l'ensemble des musiciens qui composent cette formation musicale.

Ces bénévoles assurent la gestion, l'administration, la logistique et tous les petits travaux ô combien importants qui favorisent l'épanouissement et la réussite de cet orchestre d'harmonie.

L' Orchestre d' Harmonie de Lempdes (OHL), placé sous la direction de Patrick Saltel, fait partie des grands ensembles musicaux de la ville de Lempdes. Cet ensemble est tout d'abord un orchestre d'application de l'école municipale de musique. Formé d'élèves ou d'anciens élèves, il en regroupe plus de 90 % de l'effectif total et se compose donc d'élèves, de leurs professeurs, de musiciens amateurs auxquels s'ajoutent parfois quelques professionnels.

Chaque année, un nouveau thème est abordé, un nouveau programme est élaboré et le public, toujours fidèle, vient assister au mois de mai ou début juin aux traditionnels concerts, au succès garanti.

On retrouve également l'orchestre d'harmonie pour les cérémonies officielles et commémoratives se déroulant dans la commune.

Depuis l'an dernier, l'orchestre d'harmonie s'est rapproché de l'orchestre à cordes (un autre grand ensemble et également orchestre d'application de l'école de musique) pour fonder l'orchestre symphonique de Lempdes. Une grande réussite qui appelle d'autres succès.

Si vous souhaitez faire connaissance avec l'orchestre d'harmonie, venir à notre rencontre ou intégrer notre ensemble musical, vous pouvez prendre contact avec le chef d'orchestre Patrick Saltel, à l'école de musique puisqu'il en est le co-directeur, ou venir consulter notre emploi du temps et notre programme affiché dans le hall de l'école de musique. Nos répétitions ont principalement lieu les vendredi soirs de 19h30 à 21h30 dans la salle des fêtes à compter du mois de septembre.

Pour tout renseignement, vous pouvez appeler au 06 23 81 14 63.

➤ LES AMIS DE L'ORCHESTRE À CORDES DE LEMPDES

L'association « Les amis de l'orchestre à cordes de Lempdes » affiche un bilan très satisfaisant cette année :

Elle a permis, avec l'aide de ses partenaires (Commune de Lempdes, Conseil général) la sortie d'un CD enregistré par l'orchestre, sous l'impulsion de son chef, Patrick Brun et le soutien précieux des professeurs d'instruments à cordes de l'école de musique de Lempdes. Elle a soutenu tout au long de l'année l'orchestre lors de concerts dont l'un des plus marquants associait l'orchestre à un groupe de jazz dans une création de Thierry Vidal.

Elle prépare activement la saison prochaine. Elle accompagnera l'orchestre à Cordes dans ses projets, très divers encore cette année :

• Une belle soirée dansante « Valses de Vienne » le 24 novembre 2012

• Un concert à l'Eglise de Lempdes le 15 février 2013

• Une grande soirée dans le cadre de la « scène du mercredi » à la 2DEUCHE le 3 avril 2013 où sera proposé un programme très… « ébouriffant » mêlant les chants d'Auvergne de Joseph Canteloube interprétés par Sylvie Couderc (chant lyrique) et de la « pop électro » avec Early Fashion, jeune groupe lyonnais invité par l'orchestre à cordes.

L'orchestre assurera d'autres concerts. L'association vous invite à venir écouter ses 49 jeunes (et moins jeunes) musiciens dans des programmes très vivants et divers.

Jumelage

➤ COMITÉ DE JUMELAGE

LEMPDES est jumelée avec HALLSTADT depuis 1992, ville de 9 000 habitants située au méandre de la rivière « LE MAIN » en BAVIERE.

Le jumelage c'est la rencontre de deux communes qui s'associent pour confronter leurs problèmes, développer entre elles des liens d'amitié, échanger leur savoir-faire et agir dans une perspective européenne.

Principaux axes d'action

- Échanges scolaires entre les élèves du collège et des lycées, 2 échanges par an,
- Échanges associatifs par des rencontres culturelles, sportives et diverses, (un par an),
- Participation de nos villes aux marchés de Noël,
- Stages en entreprises pour des étudiants (à la demande)
- Cours de langue pour les adultes

Projets

- Impliquer des jeunes et de nouvelles familles
- Multiplier nos rencontres pour confronter nos savoir-faire

et plus particulièrement à LEMPDES :

Marché de Noël :
- Nos amis d'Hallstadt viennent nous faire déguster leur saucisse, bière et vin chaud
- Présence de Saint Nicolas , le dimanche, qui distribuera ses bonbons aux enfants
- Exposition des différents NOËL dans les pays de l'union européenne

4 février 2012 : Soirée choucroute

Oct. 2012 : Une délégation partira à Hallstadt fêter les 20 ans de jumelage

Mai 2013 : Lempdes accueillera une délégation d'Hallstadt pour « le retour » du 20ème anniversaire

Présidente : Jocelyne LARRAT
Tél : 06 30 65 65 30

Automobile

➤ CLUB DES AMIS DE LA 2CV

Créé en 1980, le Club des Amis de la 2 CV a désormais atteint une dimension nationale qui au fil des ans, a dépassé nos frontières. Depuis 1999, son siège est à Lempdes, berceau de la 2 CV.

La démarche de cette association vise à valoriser cette partie du patrimoine automobile français qu'est la 2 CV, préserver celles encore en circulation ou pouvant y revenir, identifier les stocks de pièces existants, entretenir cette mémoire collective qu'est la longue histoire de cette voiture.

Dans notre association, chacun doit pouvoir y trouver ce qu'il recherche, tant l'amateur d'ancêtres, maniaque de l'écrou d'origine, que le dévoreur de pistes ou bien le boulimique de miniatures. Le Club est organisé en 14 sections thématiques.

L'année 2012 est encore riche en évènements pour le Club : WE du 1er mai : Lions et Deuche à Ambert (qui a permis de verser 14000 € à 2 associations luttant contre la sclérodermie et la mucoviscidose), WE du 1er juin en Midi-Pyrénées pour son Assemblée Générale, 24 juin la « VOLC'en Deuche ou Balades Arvernes » dans le Cézallier et la 4ème « Génération 6 volts » les 7 et 8 Juillet à Aydat.

Le Club comptait, en 2011, 1302 véhicules pour les 520 membres, soit 2,48 par adhérent. Un journal, « La2pattes » parait tous les 2 mois ; C'est le lien indispensable pour les deuchistes éparpillés aux quatre coins de la France, et pour certains très loin de nos frontières. Un site Internet et un forum ouvert aux membres constituent également des moyens d'échange efficaces. 10 antennes réparties sur l'hexagone permettent de dynamiser le tissu deuchiste local et de créer un lien entre les membres et les responsables du Club.

CLUB DES AMIS DE LA 2 CV

Coordonnées du siège :
18 lotissement Mégemont 63370 LEMPDES
Tél. 04 73 61 96 23

Jean-paul.petit@orange.fr
Site : www.clubamis2cv.org
Président : Jean-Paul PETIT
Secrétaire : Stéphane NICOLAS
Personne à contacter : Jean-Paul PETIT
Nombre d'adhérents : 520
Catégorie : Automobile
Manifestation importante de l'année : AG du Club (quelque part en France ; Club national)

Spectacles,animations

➤ COMITE DES FÊTES

Le COMITÉ DES FÊTES de LEMPDES a pour but d'animer la ville et de faire participer tous les Lempdaises et Lempdais autour de moments conviviaux ; vélos fleuris, bal, brocante, spectacle, chasse aux œufs.

Le COMITÉ DES FÊTES organise, tout au long de l'année :
- LEMPDES EN FÊTE : le 3ème week-end de juin, avec le Concours de vélos Fleuris et la Brocante ;
- LE PIQUE NIQUE CHAMPÊTRE le dernier dimanche de juin, dans le parc de la mairie avec jeux gonflables pour les enfants, animations gratuites ;
- La FÊTE DU 13 JUILLET avec Retraite aux Flambeaux, Bal sous la Halle et le Feu d'artifice offert par la Municipalité ;
- LA FÊTE DES VENDANGES les 20 et 21 OCTOBRE. Le samedi en soirée un spectacle gratuit offert aux Lempdais à la salle Jean Ferrat à l'Espace Culturel La 2Deuche. Le dimanche animations en centre ville : brocante , défilé de groupes musicaux , alambic sous la Halle. Fête foraine ;
- Le MARCHE DE NOËL, à la salle Alexandre Vialatte ;
- Le REVEILLON DE LA SAINT SYLVESTRE repas dansant à la Salle Alexandre Vialatte.

Nous invitons tous les Lempdaises et Lempdais à venir partager ou participer à ces manifestations.

Président Fernando Montero - COMITE DES FÊTES - 1 rue Saint Verny - BP 15 - 63370 LEMPDES tél. 06 75 87 74 82

Environnement - Nature - Santé

➤ LES BRIGADES VERTES : ASSOCIATION LEMPDAISE DE PROTECTION DE LA NATURE

L'association lempdaise pour la Protection de la Nature, plus communément appelée « Les Brigades Vertes », poursuit sa mission de faire en sorte que Lempdes et son environnement soient le plus propre possible. C'est un challenge de propreté du sol, de l'eau et de l'air, et nous nous y employons en permanence tout au long de l'année.

Si vous disposez d'un peu de temps libre et de bonne volonté, rejoignez-nous pour le bien de tous (cela n'est pas du tout contraignant).

Pour tous renseignements : J.P Martin au 04.73.61.84.00 ou R. Tolsa au 04.73.61.77.30

➤ TÉLÉTHON 2012

Comme chaque année, nous allons repartir pour la grande aventure «Téléthon Lempdes». Les dates officielles seront :

- Vendredi 7 et samedi 8 décembre prochains.

Quant à nos manifestations, elles auront probablement lieu les :

- Dimanche 25 novembre pour la tripe,
- Vendredi 30 novembre pour notre soirée Téléthon,
- Samedi 1er décembre pour la marche de nuit avec la vente de la soupe du Téléthon,
- Les samedi 8 et dimanche 9 décembre où nous aurons notre stand dans le cadre du Marché de Noël.

Ces dates vous seront confirmées en temps utile. Notre première réunion préparatoire aura lieu le vendredi 21 septembre à 20h30 à la Maison des Associations - Salle G. Brassens. Cependant toutes les associations ou tous les bénévoles qui voudraient se joindre à nous seront les bienvenus.

Renseignements auprès de Béatrice SZWEDRYK Tél. 04 73 61 64 34.

➤ V.E.L.O.S

L'association V.E.L.O.S. continue son soutien à la lutte contre la construction d'un incinérateur de déchets ménagers et industriels près de Lempdes, et sa participation à l'élaboration du plan de déplacement de la commune et prochainement la mise en place de l'Agenda 21.

La campagne annuelle d'éclairage et de sécurité routière est prévue les 22 et 23 septembre 2012 à la Salle Voûtée de la Mairie en espérant davantage de visites que l'an dernier. D'autres actions seront ultérieurement décidées.

➤ A.N.I.S. Etoilé (Agriculture, Nutrition, Interculturel, Solidarité)

Nom de l'association : A.N.I.S. Etoilé (Agriculture, Nutrition, Interculturel, Solidarité) association d'éducation au développement durable – spécialisée sur l'alimentation de la graine à l'assiette

Coordonnées du siège social : Maison des Paysans – Marmilhat 63370 LEMPDES Tél : 04 73 14 14 13 – fax : 04 73 14 14 10
mail : contact@anisetoile.org – www.anisetoile.org

➤ SAUVERA LEMPDES MINÉRAUX

Sauvera/Lempdes Minéraux est une association regroupant plusieurs pôles d'intérêts dont la principale activité est l'archéologie dans le cadre de la Sauvera. Une antenne fut créée à Lempdes pour la minéralogie et l'étude des minéraux dont le siège social est à Lempdes 34 rue de Cournon. Cette association organise tous les mois une sortie sur le terrain pour découvrir des minéraux et les échantillonner pour ensuite les observer à la loupe binoculaire et peut-être commencer sa propre collection. Tous les ans, une bourse aux minéraux est organisée à la 2DEUCHE, salle Vialatte, le 3ème week-end de Novembre. Cette année sera le 25ème salon et une exposition est prévue comme chaque année sur le podium. L'entrée est gratuite pour les enfants et seulement 2 € pour les adultes. Cette association est ouverte à tous et permet aussi de profiter des autres structures que la Sauvera fédère.

➤ ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BENEVOLE DE LEMPDES

Depuis 38 ans, l'Association réunit des donneurs et anciens donneurs de sang bénévoles pour promouvoir le don du sang par le recrutement de nouveaux donneurs et établir la liaison indispensable entre les donneurs de sang et les organismes officiels, en particulier l'Établissement de Transfusion Sanguine.

Au cours des 5 collectes de sang total organisées tout au long de l'année , les membres de l'association accueillent les donneurs et font tout leur possible pour faire que ce moment de générosité soit un moment convivial aussi bien lors du prélèvement que durant de la collation qui le suit.

La mission des membres de l'Association est aussi de faciliter l'organisation logistique de la collecte aux personnes de l'Établissement français du sang venues prélever.

La composition du bureau de l'ADSB est la suivante : Présidente : Marie-Françoise FOURNIER. Vice-présidents : Marie-Claude CHOCOL et Jean-Paul MEUNIER. Secrétaire : Jacqueline LACROIX. Secrétaire adjointe : Marie-Claude GRASSION. Trésorière : Christelle PEQUAY. Trésorier-adjoint : Jean-Claude AUDEBERT.

Pour le deuxième semestre 2012 les dates prévues pour les collectes sont :

- les lundi 10 Octobre et le 19 Novembre de 16h30 à 19h30, salle Alexandre Vialatte de l'Espace 2Deuche.

Les besoins en produits sanguins des services de soins sont très importants, en particulier pour traiter les cancers. C'est pourquoi, l'Association demande à toutes les personnes en bonne santé ayant entre 18 et 70 ans révolus de donner et redonner lorsque les collectes sont annoncées.

Pour tout renseignement : M.F. Fournier : 04 73 61 87 18

FJEP Foyer des Jeunes et d'Éducation Populaire

Cher(e)s adhérent(e)s,

La saison 2011/2012 s'achève. Le temps passe vite ! Nous voilà déjà en 2012/2013 avec quelques changements auxquels nous devons nous adapter : la démolition de la maison des jeunes utilisée par 6 de nos sections et la rénovation de la piscine de Lempdes qui sera en travaux pendant deux ans.

Fort heureusement, la commune de Lempdes, que je remercie, nous a proposé d'autres salles pour le maintien de nos activités dans les meilleures conditions possibles. A la place de la maison des jeunes, bâtiment particulièrement vétuste, Lempdes verra une maison de retraite pour accueillir nos parents et grands- parents en fin de vie, et c'est une excellente chose.

Concernant nos sections aquagym et plongée, nos pratiquants devront se rendre à la piscine de Chamalières, le temps que Lempdes se dote d'une magnifique piscine, entièrement rénovée et aux normes. Je comprends que le fait d'avoir à traverser Clermont, pour pratiquer une activité, engendre quelques désagréments, mais cela est temporaire et, le FJEP, à ma demande, a octroyé une réduction de tarif aux adhérents concernés.

La section musculation a connu des changements dans son fonctionnement : mise en place de badge personnalisé, réalisation de travaux par la ville de Lempdes qui permettent une meilleure sécurisation et aération de la salle. Je salue l'excellent travail des nouveaux responsables de cette section dont Bernard MAGNOL.

Dernière nouveauté : la création d'une section majorette « Les libellules ». Bienvenue à Barbara CHARBOTIER qui animera cette activité.

Pour finir mon propos, je remercie bien évidemment l'ensemble des bénévoles qui donnent de leur temps, au détriment de leur vie personnelle souvent, pour le bien-être collectif. Je n'oublie pas Paul ANDRIOLLO qui continue à œuvrer pour le milieu associatif, notamment au travers de son investissement au sein de la Fédération des Associations Laïques du Puy-de-Dôme à laquelle le FJEP de Lempdes est affilié.

Bonne saison 2012/2013.

Maria ROSAS - Présidente du FJEP
Contact : 06 83 03 85 53

➤ SECTION AQUAGYM «GYMNASTIQUE AQUATIQUE D'ENTRETIEN»

L'aquagym est une activité diversifiée, complète, efficace et ludique à la portée de tous, à partir de l'adolescence.

Ces cours de remise en forme dans l'eau apportent un renforcement musculaire et une condition physique cardio-respiratoire (suppression presque totale de la gravité terrestre, décompression articulaire et vertébrale, relâchement musculaire et nerveux etc…).

Nageurs et non nageurs (mixte) venez nous retrouver dans une ambiance conviviale chaque lundi et jeudi à la piscine pour renforcer, tonifier, étirer vos muscles avec l'effet bénéfique auto massant de l'eau.

Pour en savoir plus, consultez le site internet du FJEP : http://www.fjeplempdes.com
Pour la saison 2012/2013 les cours auront lieu à la piscine de Chamalieres. Contact : Lucie Chartoire – Tél. : 06 88 96 90 32

➤ L'ATELIER D'ARTS PLASTIQUES

Ouvert à tous : Débutants ou initiés. Maison des associations à LEMPDES

Enfants : Modelage - Peinture - Dessin - Sculpture - Découverte des différentes techniques et matériaux : fusain, pastel sec, plume, encre, gouache, acrylique, pastel à l'huile, argile. Dessin en atelier et à l'extérieur

Adultes : dessiner, composer un paysage, croquer un visage, trouver la bonne perspective, jouer avec les couleurs, l'envie de laisser libre cours à votre imagination et à votre créativité...

Contact : Jeanne BOURDIER – Tél. : 04 73 67 91 02

Cette activité sera maintenue pour la saison 2012/2013 sous réserve d'avoir 15 participants au minimum.

➤ ATHALA, SECTION THÉÂTRALE

A ATHALA, section Théâtrale du FJEP de Lempdes, le théâtre est d'abord un « jeu ». Eh oui, on joue forcément au théâtre !

Le comédien joue à être un autre. « Je est un autre», écrivait Arthur Rimbaud pour dire l'étrangeté à soi que crée l'expérience poétique. Le comédien face à lui-même : voici l'origine intime de tout théâtre.

Le comédien joue à être ailleurs. Par exemple en Grèce Antique, berceau du théâtre. Comme pour « Dieu » de Woody Allen, notre dernière expérience sur scène.

Le comédien joue à redécouvrir le rythme de la parole. Comme un enfant qui joue à parler comme les adultes. Ar-ti-cu-lons !

Il y a 12 000 ans (120 siècles) grâce au masque, les chasseurs préhistoriques, lors de cérémonies nocturnes dans des cavernes abandonnées, imitent l'apparence de l'animal qu'ils pensent attirer. On a cru y voir la naissance du théâtre.

Alors sortez de vos grottes !
Venez jouer avec nous, nous brûlerons les planches ensemble !

Contacts :
Mme CHAUDESAIGUES : 04 73 77 16 62 ou 06 77 48 04 71
M. ALAZRAKI : 04 73 83 15 30

➤ SECTION SOPHROLOGIE

La sophrologie s'adresse à toute personne désirant développer son bien-être personnel, quel que soit son âge et quelle que soit sa condition physique.

Elle utilise des mouvements physiques simples, des exercices de respiration, des exercices de visualisation.

Elle vous aide à gérer le stress, l'insomnie, retrouver confiance en soi et aussi à se préparer à un évènement : examen, entretien d'embauche, compétition sportive.

Contact : fjeplempdes@wanadoo.fr
ou Savino MONTRONE : 06 70 47 65 79

FJEP

➤ SECTION ATHLÉTISME

Pour la compétition ou le loisir, et toujours pour le plaisir de la forme, venez rejoindre la section Athlétisme du FJEP.

Horaires : le mercredi de 17h30 à 19h et/ou le vendredi de 18h à 19h30 au complexe sportif de Lempdes.

Contacts : André DRUTINUS : 04 73 61 99 47
Thierry ROMEUF : 04 73 83 58 21

➤ SECTION BABY GYM

La baby gym s'adresse aux enfants de 3 à 5 ans. A travers différentes activités (saut, marche, course, lancer de balles) et aussi l'utilisation d'accessoires. L'enfant va acquérir plus de motricité, de repères dans l'espace et évaluation des distances. De plus, elle amène l'enfant à respecter les règles du jeu, à mesurer les prises de risques, et enfin à moduler son énergie.

Les séances ont lieu au complexe sportif de Lempdes :

- le mercredi de 10h00 à 10h45 et de 10h45 à 11h30
- le jeudi de 17h30 à 18h15

Certificat médical obligatoire le jour de l'inscription.

Contact : Lucie BAL 06 80 84 78 46

➤ SECTION CYCLO

Les sorties de la section cyclo du FJEP se font dans une bonne ambiance et grâce aux capitaines de route nous remarquons une bonne homogénéité du groupe lors de ces sorties.

Nous invitons toutes celles et tous ceux qui pratiquent le vélo en individuel de nous rejoindre (convivialité, bonne humeur, tolérance et pourquoi pas performance sont aux rendez-vous).

Contact : Jean-Claude TRINCAL : 04 73 61 68 11

➤ SECTION TENNIS DE TABLE

Depuis plus de trente années, la section FJEP du tennis de table participe aux compétitions organisées par l'UFOLEP et également par celles de la Fédération Française de Tennis de Table. Aussi bien en compétition qu'en loisir, la section FJEP de tennis de table est ouverte à tous les joueurs : jeunes à partir de 12 ans, adultes en loisir ou en compétition, féminines et masculins.

Contacts : J.C. LAURENCE au 04 73 61 84 56
et/ou Régis CHAUMEIL au 06 25 51 04 53

➤ SECTION BADMINTON

Le badminton est un sport de salle, codifié et géré par des fédérations nationales et internationales. Ce sport a fait son entrée officielle aux J.O. de Barcelone en 1992. Il est pratiqué dans 130 pays surtout asiatiques et depuis quelques années européens.

L'attrait de cette activité est dû à son caractère ludique et son apprentissage rapide quel que soit l'âge du joueur. Le jeu mêle à la fois de la rapidité dans les frappes et les déplacements, et de la lucidité afin d'appliquer une tactique. Ce sport convient à tous les âges et tous les gabarits.

L'activité se pratique au Gymnase du COSEC (collège Saint-Exupéry) selon les horaires suivants : lundi à 20h et jeudi à 19h30

Le gymnase comprend 7 terrains de badminton. Les volants sont fournis par le club tout au long de l'année et des raquettes sont mises à dispositions pour débuter. Les séances s'articulent autour de jeu libre sur les 2 créneaux. Une séance d'entraînement sera mise en place au cours de la saison. L'affiliation du club à la fédération nous permet de participer à des rencontres interclubs et aux tournois officiels.

Contacts : Patrick VIRRION : 06 62 90 09 71 et Philippe PICARD : 06 99 81 64 20

➤ SECTION CLUB UNESCO

Cette section, affiliée à la Fédération Française des Clubs Unesco, vous propose d'aller sur les Chemins de la Citoyenneté. Elle vous invite à découvrir et faire découvrir l'organisation des Nations Unies pour l'Education, la Science, la Culture et la Communication.

Elle est ouverte à toutes celles et ceux qui désirent réfléchir et agir ensemble pour partager et faire partager les valeurs et idéaux de l'UNESCO : solidarité, justice, respect des droits humains, indispensables pour aller vers une culture de paix.

Elle propose des expositions, des conférences, des soirées conviviales thématiques. En 2012/2013 l'accent sera mis sur la solidarité avec le peuple haïtien et la cuisson écologique.

Contacts : Danièle SEIGNEURIC : 06 74 70 12 07
et Didier CHAMBON : 06 48 60 12 55

➤ SECTION RETRAITE TONIC

C'est en décembre 1999 que la section Retraite Tonic a vu le jour au sein du FJEP. D'abord au rythme d'une séance par semaine, l'activité est passée à deux séances par semaine à la demande des participants. Aidé en cela la première année par Jeunesse ET SPORT. Animée depuis deux ans par Mouss qui a su faire l'unanimité par ses qualités relationnelles et sa compétence professionnelle RETRAITE TONIC a trouvé son rythme de croisière. Le groupe volontairement limité en nombre permet à l'animateur de mieux cerner les possibilités de chacune et d'adapter au mieux les exercices.

RETRAITE TONIC permet donc aux personnes porteuses de prothèse de hanche ou de genoux ainsi qu'à celles présentant des difficultés physiques de commencer ou de continuer une activité physique adaptée à leurs capacités. Elle est proposée deux fois par semaine lundi de 11h à 12h, et le jeudi de 9h30 à 10h30 et à lieu au Complexe sportif de Lempdes .

Signalons au passage que la distance n'est pas un handicap, la solidarité est de règle : les personnes motorisées emmènent les non motorisées. Avant de vous engager définitivement, vous pouvez assister à deux séances « découverte »; il suffit de vous présenter en heure et lieux les jours de séances . Face à l'évolution démographique et l'accroissement de la longévité, l'exercice physique n'apparaît plus comme le loisir du sportif vétéran, mais comme une nécessité du vieillissement réussi.

N'hésitez donc plus, venez rejoindre les jeunes RETRAITES TONIC :

Renseignements :

Evelyne DUCREUX
au 04 73 61 69 58
Georgette MALLY
au 04 73 61 82 70
Joelle DAVAYAT au 04 73 83 55 56
Animateur : Moustapha BOUHEND

FJEP

➤ SECTION FITNESS

L'aérobic, le STEP, le renforcement musculaire (en accompagnement d'un régime alimentaire) permettent d'éliminer les surcharges pondérales, de tonifier et de raffermir, tout en s'amusant !

Thomas BLANCHET est l'animateur de la section Fitness. Les cours durent une heure en tout avec le temps d'échauffement, l'activité et les étirements. L'activité FITNESS se décline en plusieurs cours :

Aérobic stretching : Cours collectif (10 à 12 participants) dansé dans sa première partie (30 minutes). Les enchaînements chorégraphiés comprennent des pas simples qui font néanmoins appel à une certaine rythmique et qui incitent à développer le sens de la coordination. Ils nécessitent cependant une grande assiduité au cours sinon le risque de «décrochage» est fort.

Les cours se décomposent en 4 temps : échauffement, chorégraphie, renforcement musculaire (abdos/fessiers ou circuit training), étirements.

Les bienfaits : Renforcement du système cardio-vasculaire avec la mise en place d'un équilibre entre l'apport et la dépense d'oxygène par le biais d'exercices d'endurance. Musculaire notamment grâce à l'utilisation d'altères, de lests et d'élastiques (abdos, fessiers, bras, jambes).

STEP : Cours collectif (16 participants maximum) en musique utilisant une «marche» modulable en hauteur. Le step associe le travail d'endurance musculaire des membres inférieurs au développement du système cardiorespiratoire.

Les bienfaits : Excellent travail musculaire et cardio-vasculaire. Développement de la coordination et du sens de l'équilibre. Renforcement musculaire

Contact : Thomas BLANCHET
tél. :06 85 56 03 59

Quand ?

- lundi de 20h à 21h : STEPS à l'école «le petit Prince»
- mardi de 9h à 10h : STEPS au complexe sportif
- mardi de 18h15 à 19h15 : aérobic, stretching
- mardi de 19h15 à 20h15 : STEPS DEBUTANT à l'école «le petit Prince»
- jeudi de 9h à 10h : power autour d'un circuit training
- vendredi de 18h30 à 19h30 : power autour d'un circuit training à l'école «le petit Prince»
- vendredi de 19h30 à 20h30 STEPS à l'école «le petit Prince»

REPRISE DES COURS EN SEPTEMBRE

Deux essais peuvent être pratiqués gratuitement, ensuite le remboursement de l'engagement n'est accepté que pour des motifs impérieux et motivés (certificat médical, déménagement, reprise du travail....)

Certificat médical obligatoire

➤ SECTION GYM D'ENTRETIEN

Pour la tonification et le renforcement musculaire dynamique et enthousiasmant, pour un regain d'énergie et une efficacité présente dans le quotidien, la gym d'entretien est faite pour vous.

Pratiquée dans un esprit ludique, elle permet une prise de conscience, une meilleure acceptation de soi et une découverte de ses capacités physiques.

La Section Gym d'Entretien du F.J.E.P. vous propose 7 cours :
Le lundi de 18H à 19H et de 19H à 20H.
Le mardi de 13h30 à 14H30 et de 14H30 à 15H30
Le jeudi de 18H30 à 19H30
Le vendredi de 9H à 10H et de 10H à 11H
Les cours du Lundi et du Jeudi ont lieu à l'Ecole Maternelle« Le Petit Prince » Rue St Exupéry. Les cours du Mardi et du Vendredi ont lieu au Complexe Sportif. Les cours du lundi sont dispensés par SEBASTIEN et les cours du mardi, jeudi et vendredi sont dispensés par BLANDINE.

CONTACTS
Cours de Mardi et Vendredi :
Maryse ENJOLRAS. Tél : 04.73.61.75.40
Cours de Lundi et Jeudi :
Nadine MOLINA. Tél : 06.34.98.98.45

➤ SECTION DANSE

C'est une des sections les plus anciennes du FJEP. Elle accueille des enfants à partir de 4 ans et bien sûr des adolescents et adultes.

Pour clôturer chaque année, la section organise son Gala de danse fin juin afin de permettre aux enfants et aux plus grands d'évoluer devant leurs parents et amis.

Cette section regroupe de nombreux adhérents, et le FJEP fait appel à des bénévoles pour venir en soutien au sein de cette section.

Contactez nous par e.mail : fjeplempdes@wanadoo.fr
Pour en savoir plus, consultez le site internet du FJEP :
http://www.fjeplempdes.com

En 2012/2013 les cours auront lieu à l'école Gandaillat.

➤ SECTION GYM DOUCE

Comme on se sent bien dans notre section ! Ce qui prime, c'est la convivialité.

Les cours se déroulent dans une ambiance détendue et musicale, ils sont diversifiés et adaptés au niveau de chacun. Mesdames et messieurs, nous vous attendons.

Pour toutes informations : e-mail : fjeplempdes@wanadoo.fr
Michel RODDE : 04 73 61 63 46

➤ SECTION MAJORETTES LES LIBELLULES

Section de majorettes associant dynamisme et modernité sur musiques entraînantes. Maniement du bâton mais également pompons, drapeaux... Notre troupe participera à quelques défilés : manifestations dans notre commune ou dans les communes voisines.

Ouvert aux filles de plus de 6 ans. Les garçons (majors) sont également acceptés.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter la responsable de section : Barbara Charbotier 06 89 53 12 85 ou le bureau du Fjep 04 73 61 77 26
Sites des Libellules : http://majorettedelempdes.club.sportsregions.fr/

Entrainements :
- Mercredi de 17h30 à 19h (salle de tennis de table- Complexe sportif)
- Samedi de 16h30 à 18h (Cosec, gymnase à côté du collège)

INSCRIPTIONS : Forum des associations le 8 septembre 2012

➤ RIGOLOGIE

Décider pour nous même et pour notre entourage d'être plus joyeux, retrouver notre rire d'enfant et notre bonne humeur.

La Rigologie regroupe un ensemble de techniques visant à entretenir ou retrouver sa joie de vivre.

Elle associe au yoga du rire et à la sophrologie ludique, différentes techniques de respiration, d'ancrage, de prise de conscience du corps, ainsi que des exercices et jeux issus de l'entraînement au théâtre et du travail de clown.

Contact : Marie-Laure BOURBON – 04 73 61 87 25

➤ SECTION FOOT EN SALLE

Activité ouverte uniquement aux adultes. Elle se pratique en équipe de 5 joueurs. Elle développe l'esprit d'équipe et l'entraide tout en se défoulant. L'avantage, le foot en salle peut se pratiquer par tous les temps.

Contact : Laurent GENILLIER : 04 73 61 95 62 et 06 08 17 66 04

FJEP

➤ SECTION ÉCHECS

La municipalité a reconnu le talent des jeunes de la section jeux d'échecs du FJEP qui viennent d'effectuer une saison 2011-2012 couronnée de succès. En effet, ces jeunes ont participé à divers championnats : championnat de France et championnat d'Auvergne où ils ont conquis les premières places dans les catégories petits-poussins et minimes. En ce qui concerne les compétitions par équipe, ils remportent la victoire en nationale III et accèdent à la nationale II.

A Lempdes, les joueurs ne sont pas tous des compétiteurs. Il est possible de venir s'initier au jeu quel que soit son âge. Tous les joueurs et joueuses, débutants ou confirmés, seront les bienvenus. Le site Internet témoigne du climat de bonne humeur entretenu par les joueurs et les familles toujours très présentes :

http://echiquierlempdais.hautetfort.com/

Ouverture : le mercredi de 17h30 à 19h et le vendredi de 20h à 23h

L'équipe des jeunes et leur coach

Pour contacter le responsable, animateur et webmaster, Philippe Boyadjis : 06 27 01 73 36 et p.boyadjis@free.fr

➤ SECTION JUDO, JU-JITSU ET TAÏSO

Judo / Ju-Jitsu : Depuis plusieurs années, la section Judo Ju-Jitsu du FJEP, affiliée à la Fédération Française de Judo et Disciplines Assimilées (FFJDA), connaît un succès grandissant auprès des jeunes Lempdais.

Le club compte plus de 150 licenciés, encadrés par deux professeurs diplômés d'Etat : Gilles GOURDY et Laurent PERNIN.

Taïso : Cette activité, mise en place il y a maintenant 8 ans par Gilles GOURDY, permet à un groupe d'adultes de se retrouver chaque semaine durant 1 heure : travail des abdos, cuisses, fessiers suivi des étirements et assouplissements. Souvent intensif mais toujours dans la bonne humeur !

Responsables :
Ludovic SLUSARENKO,
tél : 06 88 89 18 18 ;
Nathalie OMBRET,
tél : 06 87 70 79 43 et Philippe LERIVEREND, tél : 06 73 83 34 16.

Le Challenge CAPERAA : Organisé par la section chaque année, au début du mois de décembre, le Challenge CAPERRA est une compétition Poussins/Benjamins, labellisée par la FFJDA. Plus de 200 judokas de différents clubs de la région se retrouvent dans un esprit de compétition et de convivialité. Au fil des ans, cette manifestation est devenue une référence tant au niveau de la qualité d'organisation que du niveau technique et sportif et fait désormais partie des rencontres incontournables du calendrier des compétitions.

Site internet : www.judolempdes.fr

➤ YOGA ZEN DO

La pratique du yoga agit sur plusieurs plans : physique, mental, émotionnel, spirituel... stimule l'énergie et favorise une approche plus positive de la vie.

Etude et pratique

RESPIRATION COMPLETE

= Respiration diaphragme + respiration costale + respiration supérieure. Si RESPIRER c'est VIVRE, pourquoi ne pas apprendre à MIEUX RESPIRER. (après 8 mois de leçons, les pratiquants sont capables d'inspirer 12 secondes et expirer plus de 12 secondes, soit plus de 24 secondes pour une seule respiration. Et vous ?)

MOUVEMENTS EN HARMONIE AVEC LE SOUFFLE

Bouger en respirant mal ou en blocage respiratoire fatigue le cœur, essayer de monter un escalier sans respirer pour voir. Plus de 200 000 personnes meurent par an d'un problème cardiaque. Pourquoi ne pas apprendre à mieux se mouvoir avec un souffle adéquat.

EQUILIBRES DU CORPS

Chacun connaît des phases de déséquilibre, d'ordre sentimental, familial, professionnel … Mais peu de personnes savent que l'on peut pratiquer des techniques d'équilibre pour rééquilibrer son corps et son mental… Les sages chinois prétendent depuis 4000 ans que c'est le déséquilibre qui entraîne la maladie. Qu'en pensez-vous ?

RELAXATION

Apprentissage de 5 techniques naturelles : respiration diaphragme, le bâillement, étiré-relaché, le décompte cardiaque, blocage-expiré. La relaxation stimule les défenses immunitaires du corps.

SHIATSU et KUATSU

Technique de massage chinois, pratique et connaissance des points d'acupuncture. A cet effet, 5 stages seront mis en place le samedi de 14 heures à 16 heures (les dates seront déterminées ultérieurement).

ZA ZEN

Pratique du vide mental, méditation.

KOAN

Technique issue des monastères pour débloquer le mental.

TAI JI QUAN

Art martial chinois issu des monts Wu Dang, très ancien. M.NGUYEN VAN CANG pratique cet art martial depuis l'âge de 5 ans grâce à son grand-père et son père, maîtres de cette discipline.

Horaires :

- les mercredis de 17 heures à 18 heures et de 18 heures à 19 heures
- au complexe sportif - salle de judo

Contact : Dominique ROY
04 73 61 94 77
Animateur : Gervais N'Guyen

➤ SECTION QI GONG

Un art de vivre au quotidien.

Qi, qui se traduit par souffle, énergie. Gong, qui désigne tant le travail, le moyen utilisé, que la maîtrise, le but recherché.

Les exercices de Qui Gong utilisent des mouvements, des postures corporelles, des exercices de respiration et mobilisation des souffles, ainsi que la concentration de l'esprit.

A la section du FJEP, il y a aussi beaucoup de convivialité, pour exemple : en avril dernier, la section Qui Gong a fêté les 80 printemps d'une de ses fidèles pratiquantes depuis des années, elle se nomme Cécile. Cette dame pratique le Qi Gong au moins 3 fois par semaine et cela a été l'occasion pour la section de se réunir autour du verre de l'amitié et un cadeau lui a été offert à cette occasion, dans une ambiance chaleureuse.

Comme quoi, le Qi Gong se pratique à tous âges et permet de garder une excellente forme physique et mentale.

Contact : Martine GEORGE : 04 73 61 83 96
et/ou Denise MARTIN : 04 73 61 63 02

➤ SECTION RELAXATION

Si vous êtes stressé(e)s, nerveux, tendu(e), La relaxation peut vous aider à trouver la sensation de bien-être qu'apporte la détente. Accessible à tous, elle permet d'aller vers un épanouissement personnel, d'améliorer les capacités de concentration et de mémorisation. Chaque séance se décompose en deux parties : l'une dynamique, l'autre statique.

- **Première partie : dynamique.** Vous remettez votre corps en mouvement dans la douceur (étirements, automassage…). Vous apprenez à bien respirer pour faire circuler l'énergie.
- **Dans la seconde partie : statique.** En position allongé(e), vous êtes guidée par l'animatrice sur fond musical pour apprendre petit à petit, au fil des séances, à « lâcher prise ».

Pour la saison 2012/2013 les séances auront lieu au complexe sportif de Lempdes.

Responsables : Elisabeth BOUGUIN
au 04 73 26 15 80,
Alain PAGES : alain.pages@orange.fr,
Animatrice : Danielle BERSON au 04 73 61 87 25

FJEP

➤ SECTION ŒNOLOGIE «LA CHABANELLE»

La section Œnologie, baptisée « La Chabanelle » du nom d'une parcelle de vigne des coteaux lempdais, propose une initiation et un perfectionnement à la dégustation des vins : techniques et langage de la dégustation, connaissance de la vigne et de la vinification, des terroirs, des crus, des étiquettes, découverte de petits vins de pays et dégustation de grands vins de France et du Monde. Régulièrement, des dégustations « à l'aveugle » permettent à tous de mettre en pratique les acquis tout en rappelant à chacun que la modestie reste toujours de mise…

Elle propose également d'autres activités telles que :

• 3 randonnées pédestres (dont une à la neige) dans la région avec un thème de découverte : l'eau, les champignons, les plantes, etc. et bien sûr nous terminons dans une ferme auberge ou auberge du terroir, d'où le nom de rando-gastro donné à cette activité !
• 1 repas gastronomique au restaurant
• 1 soirée conviviale en décembre
• 1 soirée galettes en janvier
• des rencontres avec des vignerons
• en juin, cette année, nous aurons une dégustation de 4 grands vins de prestige. Nous nous rapprochons des Compagnons du Bousset (3 membres de la section sont compagnons de cette confrérie) pour la dégustation et la promotion des vins d'Auvergne et apportons notre soutien aux concours des vins de Lempdes. Depuis deux ans, nous cultivons une vigne de 1400 m² située sur la commune de Lempdes, afin de mettre en pratique tous ce que nous apprenons lors de nos séances ou de nos rencontres. L'objectif en est multiple : marier la pédagogie, la connaissance de la vigne, le plaisir de réaliser et déguster notre propre vin dans le respect du terroir et de l'environnement.

Les séances de dégustation ont lieu :

• le lundi soir de 20 h à 23 h (environ) le plus souvent à la Salle voûtée de la mairie de Lempdes (5 séances annuelles)
• le samedi matin, de 9 h à 11 h 30 à la Maison des Associations de Lempdes (5 séances sur le même thème que le lundi mais avec des vins différents).
Seuls les adultes sont acceptés aux dégustations qui se tiennent dans la plus grande convivialité mais toujours avec modération (en fin de séance, un éthylomètre est disponible). La mixité est de rigueur !

➤ SECTION MUSCULATION

Près de chez vous, disposez d'une salle et d'un matériel de Musculation de qualité. Notre section s'adresse à tous, aux sportifs ou sédentaires, tous les âges sont représentés. Le rythme d'entraînement est celui que vous choisissez.

Cardio-training : Travail musculaire et cardio-vasculaire permettant un travail d'ensemble de l'organisme, il est accessible à tous, il permet l'amélioration et la régulation du rythme cardiaque. 4 vélos, 2 rameurs, 1 tapis de course, 1 vélo elliptique vous attendent.

Musculation : A votre disposition 40 postes de travail, tous les appareils réglables, qui s'adaptent à la morphologie de chacun et qui vous permettront d'effectuer un travail musculaire sélectif efficace. La compétence d'un animateur diplômé qui vous guidera afin d'obtenir les résultats souhaités dans les meilleures conditions. 1 machine à quadriceps + ischios, 1 machine squats guidés, 1 machine larry scott, 1 machine butterfly, etc.

Contact : Bernard MAGNOL 06 18 19 34 36

➤ SECTION INITIATION À LA PLONGÉE

« Plonger au FJEP avec le CAP»

L'initiation à la plongée vous permet d'obtenir le N1 de plongeur : de descendre à 20 m encadré par un moniteur. Les séances ont lieu à la piscine de Chamalières pour la saison 2012/2013.

Conditions d'inscription :
• Etre titulaire d'une carte FAL R2
• Etre titulaire d'une licence F.F.E.S.S.M en cours de validité
• Etre âgé de 14 ans au moins (autorisation du responsable légal pour les moins de 18 ans)
• Etre en possession d'un certificat médical de non contre indication à la plongée établi depuis moins d'un an (un formulaire spécifique sera fourni),

Dans une ambiance détendue, des moniteurs du CAP, bénévoles, vous apprendront à évoluer dans un monde nouveau et a intégrer ses particularités en vous y adaptant afin que la plongée reste une activité de loisir. Pour une bonne pratique de ce loisir un minimum de forme physique est nécessaire, c'est pour cette raison que des séances de nage avec palmes sont au programme. Le matériel nécessaire à la formation est fourni par le CAP, vous devrez seulement vous munir de palmes, un masque et un tuba (des conseils d'achat vous seront donnés à la première séance). Vous serez adhérent du CAP, à ce titre vous avez les mêmes droits et mêmes devoirs et vous pourrez participer aux plongées club (CAP) aux mêmes conditions que tous les autres adhérents du CAP. Le nombre d'inscriptions est limité.

Responsable : Jean Paul GAUTHIER. Tél : 04 73 61 76 02

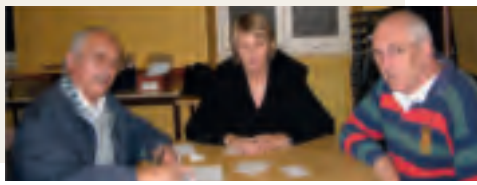
➤ SECTION PYRAMIDE

« Faire travailler ses neurones en jouant »

Telle est la devise de notre section, créée en 1998.
Tiré d'un jeu télévisé, «PYRAMIDE » permet de découvrir la richesse du vocabulaire de la langue française en jonglant avec les mots. Point n'est besoin d'être un érudit même si une bonne gymnastique intellectuelle et un minimum de culture générale s'avèrent nécessaires pour résoudre les énigmes.
La section est toujours affiliée à la FÉDÉRATION FRANCOPHONE des CLUBS PYRAMIDE et les plus accros participent à des tournois homologués organisés pendant les week-end dans la région et même au-delà.
Les séances se déroulent à « LA MAISON DES ASSOCIATIONS » salle « GEOGES BRASSENS »

Horaires : le Lundi de 14h à 18h et le Jeudi de 20h à 23h

Responsable : Gérard Rauche



➤ SECTION REMUE MENINGES

« Je perds la mémoire » constatation qui fait peur bien souvent mais qu'est ce que la mémoire ? Visuelle, auditive, associative, immédiate ou à long terme, pour être efficace la mémoire a besoin de concentration, d'attention, de logique . Il est vrai qu'à la retraite la stimulation pour entretenir ces capacités est moins grande.
REMUE MENINGES, activité de groupe, vous propose de réveiller un peu vos neurones dans une ambiance conviviale et détendue.

Sur le plan pratique :

• Les séances ont lieu une fois par semaine, d'octobre à juin, habituellement à la Maison des Associations. Chaque séance dure une heure. Vous travaillerez en groupe de 8 à 12 personnes. Les séances sont conduites par une animatrice spécialisée, titulaire au minimum d'une licence de psychologie. L'horaire est fixé après concertation entre les participants et l'animatrice. La première séance vous permet d'essayer sans vous engager. **Faire bouger ses méninges tout en s'amusant c'est possible !**

Renseignements : Evelyne DUCREUX au 04 73 61 69 58 ou 06 88 01 43 24

Liste des associations

ACTIVITÉS SPORTIVES

ASC AIA / LEMPDES Rugby	M. Guy SAUSSOL	04.73.61.67.23
ASC AIA / LEMPDES Rugby	M. Bernard FOUCRAS	06.19.93.11.64
AR'CLUB LAND	Mme Denise MARTIN	04.73.61.63.02
BASKET CLUB DE LEMPDES	Mme Christelle PEQUAY	06.75.71.03.58
CYCLO CLUB LEMPDAIS	M. Michel BOHAT	04.73.61.68.42
GROUPE BOULISTE DE LEMPDES	M. Jean-Michel DALLE	06.77.04.56.38
GYM FEMININE LEMPDAISE	Mme GERBOIN	04.73.61.79.27
LEMPDES BMX	M. Joël MARTINEZ	04.73.83.63.86
LEMPDES GYM	Mme Valérie HUGUET	04.73.61.86.90
LEMPDES SPORT FOOTBALL	M. Eric JOYON	04.73.61.84.94
LEMPDES SPORT NATATION	M. Patrick MONEGO	06.72.81.34.00
LEMPDES 63 TRIATHLON	M. Didier TABARANT	06.80.00.80.81
LEMPDES YOSEIKAN BUDO CLUB	M. Jean-Gilles CHAISE	04.73.61.94.43
MODELISME CLUB DE LEMPES	M. Patrick GOMET	06.63.42.28.25
PETANQUE DE LEMPDES	M. Jean-Luc LANGLADE	04.73.78.85.15
PILATES POUR TOUS	Mme Caroline DARNE	06.62.40.76.46
RANDO LEMPDES	M. Alain RAFFIER	04.73.61.77.04
SKI CLUB DE LEMPDES (S.C.L)	M. Didier VOUTE	04.73.61.75.74
STEP GYM TONIC	M. JP MONTCRIOL	06.81.41.73.79
TENNIS CLUB DE LEMPDES (A.T.C)	M. Pierre CHASSARD	06.77.59.19.94
USEP LEMPDES	M. Philippe BERGER	04.73.83.63.99

AMICALE - FAMILLE - JEUX - QUARTIER - SOLIDARITE

4LEMPDAISE	M. Romain CHIROUX	06.67.06.65.79
A.D.E.V.E.S.T. 63	Mme Eliane ARCHIMBAUD	04.73.53.20.54
AMICALE LEMPDAISE CLASSES 51- 52 – 53	M. Jack RICHER	04.73.61.84.84
AMICALE LEMPDAISE CLASSE 70	Mme Evelyne RASTOIX	04.73.61.82.97
AMICALE LEMPDAISE CNL	M. Joseph SAHUT	04.73.61.69.35
ASSOCIATION DES FAMILLES- BELOTE / TAROT	M. Louis COCHEUX	04.73.61.90.42
ASSOCIATION L'A.V.I.E	Mme Andrée CHAFFRAIX	04.73.61.68.93
AMICALE DES SAPEURS POMPIERS DE LEMPDES	M. le Président	04.73.61.95.68
BOURSE AUX VETEMENTS LEMPDAISE	Mme Marie-Claude Grassion	04.73.61.86.59
CLASSE 47 ET SES AMIS	M. Pierre GIRARD	04.73.61.84.37
CLUB LES AMANDIERS	Mme Marie-Jeanne ROURE	06.98.19.93.38
DEFENSE DES PROPRIETAIRES ET AYANT DROITS LEMPDAIS	Paul BASSET	06.70.12.12.45
DOMICILE SOLIDAIRE	Mme Colette AMBLARD	06.61.82.32.68
EL BARAKA	M. Salah AIT-BARI	04.73.61.67.22
ENSEMBLE LEMPDES	Mme. Monique DUMONT	04.73.61.66.55
F.N.A.C.A (anciens combattants en Afrique du Nord)	M. Jean-Paul BARROT	04.73.61.71.55
JEUNES SAPEURS POMPIERS DE LEMPDES	Lieutenant Didier GAUTHIER	04.73.61.95.68
LEMPDES AVENIR	M. Henri GISSELBRECHT	
LEMPDES 72	Mme Catherine ESBELIN	04.73.61.79.52
LEMPDES EN MARCHE	Mme Kalida BADJI	06.04.50.43.54
PAROISSE St PAUL du VAL d'ALLIER	M. Michel LAGARDE	04.73.61.64.30
RESEAU D'ECHANGES ET DE SAVOIRS	Mme M.Laurence CLEVENOT	04.73.61.92.21
SECOURS CATHOLIQUE	Mme Danielle TRANSON	06.33.30.47.37

ART- CULTURE - DANSE- MUSIQUE - THEATRE

ASSOCIATION ARTISTIQUE LEMPDAISE	Mme Brigitte VENUAT	04.73.61.66.48
BIBLIOTHEQUE POUR TOUS	Mme Hélène GERARD	04.73.61.72.18
CHORALE ENVOL (ensemble vocal de Lempdes)	Mme Jacqueline BOURGUET	04.73.83.67.42
CLIM@63	M. Alain CORNEAUX	04.73.61.88.87
JAZZ LEMPDES	M. Joël BRANCHU	04.73.61.82.90
LA BALLADE IRLANDAISE	M. Thierry O'MALLEY	06.98.58.76.69
LA BANDA'DEUCH	M. Romain BIGNON	06.08.11.85.65
LEMPDES ACCORDEON	M. Yvon BERTHEOL	06.37.12.64.68
LEMPDES DIVERTI DANSES	M. Bernard LAGOUTTE	04.73.61.68.31
LES AMIS DE L'O.C.L (orchestre à cordes de Lempdes)	M.Gilles LALANDE	04.73.72.34.92
LOU BELLADAIRES	Mme Jocelyne LARRAT	06.30.65.65.30
NOTE A NOTE	M. Louis BARD	04.73.61.87.68
ASSOCIATION DE L'OHL	M. Robert FOISSAC	06.23.81.14.63
REPLIC	M. Paul MAURET	04.73.83.47.54
SAUVERA Minéraux	M. Gilbert BOUDRIOT	04.73.78.85.52

AUTOMOBILE

CLUB DES AMIS DE LA 2CV	M. Jean-Paul PETIT	04.73.61.96.23
LES VIEILLES BIELLES	Mme Renée CHANSSEAUME	04.73.83.62.97
STOCK CAR CLUB de LEMPDES	M. Thierry PAULIN	04.73.61.88.60

ENVIRONNEMENT – NATURE – SANTE

3AVE VETAGRO SUP	M. Le Président	06.89.61.69.01
A.D.E.L. (Association de défense de l'environnement à Lempdes)	M. Franck CHEVALIER	04.73.83.64.13
AMAP GOURMANDE DE LEMPDES	M. Vincent THENARD	06.35.91.85.34
ANIS ETOILE	Mme Nathalie GREGORIS	04.73.14.14.13
ASSOCIATION DES SECOURISTES FRANÇAIS	Mme CHASSAIGNE	04.73.61.70.50
ASSOCIATION DES PARALYSES DE France	M. Jean-Marie BARBIER	04.73.16.11.90
ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DE LA NATURE	M. Jean-Pierre MARTIN	04.73.61.84.00
ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DE LA NATURE	M. Robert TOLSA	04.73.61.77.30
ASSOCIATION POUR LE DON DU SANG BENEVOLE DE LEMPDES	Mme Marie-Françoise FOURNIER	04.73.61.87.18
GENETIQUE LEMPDES	Mme Béatrice SZWEDRICK	04.73.61.64.34
L.A.V.E (Lempdes Association Vie Environnement)	M. Jean-Jacques MARTIN	04.73.83.65.71
Les JARDINIERS DE France	M. Max POMEL	04.73.61.88.02
RIRE ET MIEUX ETRE	Mme Marie-Laure BOURBON	04.73.61.87.25
SECOURISTES CROIX BLANCHE DES VOLCANS	M. Gilles FERNANDEZ	04.73.61.70.50
SOCIETE DE CHASSE	M. Robert Magnier	06.74.86.14.29
VELOS (Vélos Environnement Santé)	M. Marc KANDAOUROFF	06.18.58.72.11

AIDE AUX DEVOIRS – JEUNESSE - SCOLARITE

COUP DE POUCE AUX DEVOIRS	Mme Monique POMEL	04.73.61.88.02
COURS TOUJOURS	Mme Sanda HANACHI	07.87.61.81.17
F.C.P.E Fédération des Conseils de Parents d'Elèves	Mme Isabelle GATEAU	04.73.69.51.03
UNAAPE	Mme Frédérique CHRZAN	04.73.61.86.40

JUMELAGE- PATRIMOINE- TRADITIONS

COMITE DE JUMELAGE	Mme Jocelyne LARRAT	06.30.65.65.30

SPECTACLE – ANIMATION

COMITE D'ACCUEIL ET DES FÊTES	M. Fernando MONTERO	06.75.87.74.82

TRAVAUX ARTISTIQUES ET MANUELS

ATELIER LEMPDAIS DE PEINTURE SUR SOIE	Mme Maryse LINDER	04.73.61.84.70
LES DOIGTS DE FEE	Mme Annie TISSEYRE	04.73.61.82.29
LES PETITS PETAS	Mme Michèle BATTEIX	04.73.83.04.53

FOYER des JEUNES et D'EDUCATION POPULAIRE (F.J.E.P.)

TOUTES ACTIVITES	Mme Maria ROSAS	06.83.03.85.53
AQUAGYM	Mme Lucie CHARTOIRE	fjeplempdes@wanadoo.fr
ARTS PLASTIQUES	Mme Jeanne BOURDIER	04.73.67.91.02
ATHLETISME	M. André DRUTINUS	04.73.61.99.47
ATHLETISME	M. Thierry ROMEUF	04.73.83.58.21
BABY GYM	Mme Lucie BAL	04.73.61.92.24
BADMINTON	M. Patrick VIRRION	06.62.90.09.71
BADMINTON	M. Philippe PICARD	06.99.81.64.20
CLUB UNESCO	Mme Danièle SEIGNEURIC	06.74.70.12.07
CLUB UNESCO	M. Didier CHAMBON	06.48.60.12.55
QI GONG	Mme Martine GEORGE	04.73.61.83.96
QI GONG	Mme Denise Martin	04.73.61.63.02
CYCLO	M. Jean-Claude TRINCAL	04.73.61.68.11
DANSE (classique et jazz)	Mme Marie BARRIER	04.73.61.82.63
FITNESS	M. Thomas BLANCHET	06.85.56.03.59
FOOT EN SALLE	M. Laurent GENILLIER	04.73.61.95.62
GYM D'ENTRETIEN	Mme Maryse ENJOLRAS	04.73.61.75.40
GYM D'ENTRETIEN	Mme Nadine MOLINA	06.34.98.98.45
GYM DOUCE	M. Michel RODDE	04.73.61.63.46
JEUX D'ECHECS	M. Philippe BOYADJIS	06.27.01.73.36
JUDO –JU-JITSU-TAISO	M. Ludovic SLURASENKO	06.88.89.18.18
JUDO –JU-JITSU-TAISO	Mme Nathalie OMBRET	06.87.70.79.43
JUDO –JU-JITSU-TAISO	M. Philippe LERIVEREND	06.73.83.34.16
MAJORELLES	Mme Barbara CHARBOTIER	06.89.53.12.85
MUSCULATION	M. Bernard MAGNOL	06.18.19.34.36
MUSCULATION	M. Jean-Paul GAUTHIER	04.73.61.76.02
ŒNOLOGIE « La Chabanelle »	M. Jean-Claude DANCHAUD	04.73.61.81.71
ŒNOLOGIE « La Chabanelle »	Mme Françoise CASAJUS	06.10.75.47.17
PLONGEE	M. Jean-Paul GAUTHIER	04.73.61.76.02
PYRAMIDE	M. Gérard RAUCHE	04.73.61.73.93
RELAXATION	Mme Elisabeth BOUGUIN	04.73.26.15.80
RELAXATION	M. Alain PAGES	alain.pages@orange.fr
REMUE MENINGES	Mme Evelyne DUCREUX	04.73.61.69.58
RETRAITE TONIC	Mme Evelyne DUCREUX	04.73.61.69.58
RETRAITE TONIC	Mme Joëlle DAVAYAT	04.73.83.55.56
RIGOLOGIE	Mme Marie-Laure BOURBON	04.73.61.87.25
SOPHROLOGIE	M. Savino MONTRONE	06.70.47.65.79
TENNIS DE TABLE	M. Régis CHAUMEIL	04.73.26.87.74
TENNIS DE TABLE	M. Jean-Claude LAURENCE	04.73.61.84.56
THEATRE	Mme CHAUDESAIGUES	04.73.77.16.62
THEATRE	M.ALAZRAKI	04.73.83.15.30
YOGA	M. Dominique ROY	04.73.61.94.77

SI VOUS NE FIGUREZ PAS DANS CETTE LISTE MERCI DE CONTACTER LE SERVICE CULTUREL A LA MAIRIE AU 04.73.61.53.30

Idées de sorties …

Agenda 2012 - 2013

Ville de LEMPDES

SEPTEMBRE

8 : FORUM DES ASSOCIATIONS - Salle Alexandre Vialatte

11 : Inscription catéchisme (16h30/18h) - Paroisse St Paul Val d'Allier 1, bis rue des Granges

16 : Journée du Patrimoine, visite guidée avec un conférencier Départs Mairie 10 h et 15 h

16 : Groupe bouliste de Lempdes challenge double mixte « Jeantou Bouffard » - Mail Concourdel

16 : Tournoi U10-U11-U12-U13 - Lempdes Sport Football - Stade du marais

Du 17 au 19 : Bourse aux vêtements - Salle Voûtée

22 et 23 : Campagne sécurité routière - VELOS - Salle Voûtée

23 : Fête de tous les enfants (14h30/17h30) - Paroisse St Paul Val d'Allier - salle polyvalente de Cournon,

29 : Tournoi U6-U7-U8-U9 - Lempdes Sport Football - Stade du marais

30 : Semi-marathon de la ville de Lempdes

OCTOBRE

Du 4 au 6 : 13e Festival de musiques Trad' - Lou Belladaires - Salle des Fêtes

6 : Challenge de l'Amitié et du Fair-Play - Pétanque de Lempdes

10 : Don du sang - l'ADSB - Salle Alexandre Vialatte

14 : Thé dansant - Lempdes Accordéon - Salle des Fêtes

Du 20 et 21 : Fête des vendanges - Comité des Fêtes

Le 20 à 21 h : « Qu'est ce qu'on attend » spectacle musical gratuit Salle Jean Ferrat

Du 21 au 28 : Exposition annuelle - Association Artistique Lempdaise Salle Voûtée

NOVEMBRE

Du 7 au 11 : Exposition annuelle - Les doigts de fée - Salle Voûtée

11 : Repas dansant - Comité FNACA - Salle des Fêtes

Du 16 au 25 : Exposition du concours photos - Ville de Lempdes Salle Voûtée

17, 18 : Bourse aux minéraux - S.A.U.V.E.R.A - Salle Alexandre Vialatte

19 : Don du sang - ADSB - Salle Alexandre Vialatte

24 : Soirée dansante Valses de Vienne - Orchestre à Cordes de Lempdes Salle Alexandre Vialatte

25 : Concert de la Sainte Cécile - Orchestre d'Harmonie de Lempdes - Eglise Sainte Etienne

30 : Téléthon repas - Génétique Lempdes - Salle des Fêtes

DECEMBRE

1er : Marche de nuit et soupe du Téléthon - Sous la Halle

2 : Loto - Club des Amandiers - Salle des Fêtes

8 et 9 : Marché de Noël - Comité des Fêtes - Salle Alexandre Vialatte

10 : Don de plasma - ADSB - Salle Voûtée

31 : Réveillon de la St-Sylvestre - Comité des Fêtes Salle Alexandre Vialatte

31 : Réveillon de la St-Sylvestre

JANVIER

5 et 6 : Compétition de tir à l'arc Arc'Club Land

6 et 7 : Tournoi en salle - Lempdes Sport Football - Complexe sportif

18 : Vœux à la population lempdaise Municipalité

19 : Soirée dansante – Lempdes Diverty Danse - Salle des Fêtes

27 : Loto - Comité FNACA - Salle des Fêtes

27 : Loto – Basket Club de Lempdes - Salle Alexandre Vialatte

28 : Don de sang – ADSB - Salle Alexandre Vialatte

FEVRIER

2 : Repas africain – Ensemble Lempdes - Salle des Fêtes

3 : Loto – Lempdes Sport Foot - Salle Alexandre Vialatte

7 : Soirée théâtre fête paysanne – Lou Belladaires - Salle Voûtée

9 : Soirée choucroute – Comité de Jumelage - Salle des Fêtes

10 : Thé dansant – Lempdes Accordéon - Salle des Fêtes

15 : Concert Orchestre à Cordes de Lempdes - Eglise Saint Etienne

MARS

9 : Film « Le dernier paysan » - Lou Belladaires - Salle des Fêtes

16 : Soirée couscous – El Baraka - Salle des Fêtes

17 : Repas dansant – Comité FNACA - Salle des Fêtes

Du 17 au 24 : 2ème Fête de la Photo - Clim@63 - Salle Voûtée

22 : 1er Gala diaporama - Clim@63 - Salle Jean Ferrat

19 : Repas dansant - Comité FNACA - Salle des Fêtes

23 : Concert – Orchestre d'Harmonie ville de Lempdes - Salle des Fêtes

30 : Chasse aux œufs à partir de 15h - Comité des Fêtes - Parc de la Mairie

AVRIL

Du 2 au 6 avril : Expo instruments de musique du monde Salle Alexandre Vialatte

6 et 7 : Concours National de Musique de Lempdes - Salle des Fêtes

8 : Don du sang – ADSB - Salle Alexandre Vialatte

13 : Concert – Envol - Salle des Fêtes

MAI

9 : Exposition – Les Petits Petas - Salle Voûtée

31 : Concert - OHL– 20h45 - Salle Jean Ferrat

31 : Gala de danse – El Baraka - Salle des Fêtes

JUIN

15 : Concours départemental des vins – Ville de Lempdes - Salle Voûtée

15 et 16 : Lempdes en Fête – Comité des Fêtes

JUILLET

13 : Retraite aux Flambeaux - Feu d'artifice – Bal populaire

SANS OUBLIER LA SAISON CULTURELLE DE LA 2DEUCHE A DECOUVRIR DANS L'AGENDA 2012-2013 AINSI QUE sur www.ville-lempdes.fr

Service Culturel et Associatif - 04 73 61 53 30